

Согласованно, директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.05.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша (вязкая) пшеничная	150	8,1	1	48,8	242,0	17,60
2. Хлеб пшеничный	30	1,18	3,74	7,44	68,0	2,40
3. Чай с сахаром №684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	5,00
ИТОГО	380	10,88	5,14	76,44	383,6	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,1	1	48,8	242,0	17,60
2. Котлета из курицы № 390	70	22,1	19,6	10,0	304,8	29,40
3. Огурец свежий	25	0,33	0,06	1,14	6,6	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
ИТОГО	545	34,63	21,11	99,84	733,4	65,00

Повар

каф

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-
Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.05.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральный № 442	150	20,64	24,95	3,05	320,18	37,79
2. Огурец свежий	30	0,8	0,1	1,5	11,3	4,42
3. Булка ванильная № 768	30	2,3	2,95	16,11	100,2	6,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	9,00
5. Хлеб йодированный	90	3,9	0,45	24,9	122,0	3,80
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	61,01

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева